DR. JORGE NELSON MOLINA MARTÍNEZ
Habilitación: DHS507823
Médico Especialista en Salud Ocupacional

Cra 48 # 46-89, Bello - Antioquia
Teléfono : 314 684 7053
jonemo38@yahoo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	**Realizado en**		**Tipo Evaluación - Énfasis**		**Orden Servicio No.**
2024-02-03	BELLO (Antioquia)		Pre-Ingreso		**1034404**
Nombres y Apellidos			**Identificación**		**Sexo**
LEIDY JOANA LÓPEZ GÓMEZ			CC 43922812		Femenino
Fecha Nacimiento	**Edad**	**Tipo Sangre - Rh ***	**Peso**	**Talla**	**Índice Masa Corporal**
1984-10-28	39 años	O+	49 kilogramos	160 centímetros	19.14
Dirección Residencia				**Teléfonos**	
				3024014951	
Cargo a desempeñar		**Empresa**		**Empresa Usuaria**	
ASISTENTE ADMINISTRATIVA		Persona Natural		Persona Natural	

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2024-02-03. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Visiometría Ocupacional (2024-02-03), Evaluación Osteomuscular Ocupacional (2024-02-03)

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Permitir hidratación permanente durante la jornada laboral.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en** 12 meses..

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Laura Molina

Firma Especialista
LAURA MOLINA MONTOYA
Registro No.: 1214727239
LSST.: 2022060033640

Leidy Lopez G.

Firma del Usuario
LEIDY JOANA LÓPEZ GÓMEZ
CC.: 43922812

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/lk5z4qmx-opgm-ijqk-yvbm-7ajoq73wr8py
Fecha Impresión: 2024-02-03 08:26:43 617427

SIMEON IPS v5.0128 : Seguridad y Salud Laboral integrada con Tecnología
www.simeon.com.co

DR. JORGE NELSON MOLINA MARTÍNEZ
Habilitación: DHS507823
Médico Especialista en Salud Ocupacional

Cra 48 # 46-89, Bello - Antioquia
Teléfono : 314 684 7053
jonemo38@yahoo.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión	Realizado en		Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2024-02-03	BELLO (Antioquia)		Pre-Ingreso		1034404
Nombres y Apellidos				Identificación	Sexo
LEIDY JOANA LÓPEZ GÓMEZ				CC 43922812	Femenino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1984-10-28	39 años	O+	49 kilogramos	160 centímetros	19.14
EPS		ARL		AFP	
Salud Total		Sura		Porvenir	
Cargo a desempeñar		Empresa		Empresa Usuaria	
ASISTENTE ADMINISTRATIVA		Persona Natural		Persona Natural	

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2024-02-03, el médico especialista LAURA MOLINA MONTOYA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- *Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos:*
- *Aumentar la ingesta de frutas y verduras.*
- *Limitar el consumo de bebidas azucaradas.*
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
Persona Natural

Firma del Usuario
LEIDY JOANA LÓPEZ GÓMEZ
CC.: 43922812
Fecha de recibido: